

# Sport

1 Korintiërs 9: 24-27

Laatdienst 5 januari 2014

Voorganger: Jan Tulp

Gast spreker: Toon Gerbrands

Jaarthema: Bronnen van bezieling



Goedemiddag allemaal, hartelijk welkom in de eerste Laatdienst van 2014. Ik wens u een nieuw jaar waarin u rijkelijk kunt putten uit bronnen van bezieling.

Het thema van dit seizoen, bronnen van bezieling brengt ons deze maand bij sport.

Haast geen andere menselijke activiteit is zo lijfelijk als sport. En de sporter, recreatief of professioneel weet hoe dicht de fysieke inspanning je bij jezelf kan brengen, hoe je kunt opgaan in de beweging, het spel met de ander.

Wie sporters bezig ziet of met hen in gesprek gaat ontwaart de bewegingen van de ziel: gespannenheid, vreugde, teleurstelling... En al die emotie zie je terug in de sportieve actie: snelheid, vertraging, spirit, lusteloosheid of gewoon, in de lichaamstaal.

De voorbereiding van de dienst zorgde voor een paar bijzondere verrassingen. Zo viel het niet mee om geschikte liederen te vinden. In geen enkel liedboek of -bundel vonden we iets dat gaat over de kracht van het lijf of de spanning voor een wedstrijd. Teksten die aansluiten bij stadionhits als "het is stil aan de overkant" of "we are the champion". Vonden we evenmin. Ja, liederen met de strekking "you never walk alone" die zijn er genoeg. We kwamen uit bij liederen van beweging en de beweging van de ziel, soms met een verwijzing naar lichamelijkeheid.

Tegelijkertijd waren we verrast door het feit dat in die hele dikke bijbel slechts twee verwijzingen staan naar sport en de beleving daarvan.

Een derde niet onbelangrijke verrassing is de veelzijdigheid van onze gast spreker van vanmorgen, Toon Gerbrands. Wellicht kent u hem als directeur van voetbalclub AZ. Hij blijkt echter ook inspirator, volleybalcoach, spreker, interim manager, eagles fan, bestuurder, docent, vader, buik spreker, echtgenoot, schrijver, kalligraaf, volleyballer, vriend, muziek liefhebber en balonvouwer te zijn. Een veelzijdige man dus die ons straks zal vertellen over zijn bron van bezieling: sport.

Ik wens ons allemaal een goede dienst

---

## GEPASSIONEERDE CONTROLE de paradox van het leven

---

### Inleiding/ voorstellen

Mail en gesprek met Jan Tulp met het verzoek om een OVERWEGING uit te spreken  
Thema: BEZIELING – PASSIE – BEVLOGENHEID

Van oorsprong kom ik uit Sneek – katholiek gezin: daar noemen ze dat een PREEK  
10 jaar misdienaar en acoliet geweest

Mijn achtergrond:

heel lang volleybalcoach (Nederlands team, Olympische Spelen)  
nu: directeur voor het 12<sup>e</sup> seizoen bij de voetbalclub AZ

Volgens Jan Tulp heeft de sport ook kenmerken van passie, bevlogenheid en bezieling  
Jan is een aardige man met drive en hij heeft mij overgehaald om dit vandaag te doen

### Sportwereld

De sportwereld is een aparte wereld => de afrekening is gebaseerd op resultaten

Gaat het met AZ goed dan wordt het direct gekoppeld aan mijn eigen welzijn

Is presteren nu zo belangrijk?

Zijn er geen belangrijke zaken in het leven dan resultaten, doelen halen en prestaties leveren

Ik neem u mee naar 4 jaar geleden bij AZ:

- de hoofdsponsor en eigenaar gaan failliet
- er komt een curator bij AZ
- de toekomst voor alle honderd medewerkers is onzeker
- privé is het lastig, want de vriendin van mijn zoon overlijdt op jonge leeftijd
- de media voorspellen de ondergang van AZ
- de resultaten vallen tegen (Ronald Koeman, de coach, wordt ontslagen)

Op dat moment komt de uitgever langs

Hij heeft een vraag en wil weten wat ik het belangrijkste vind



Of ik even wilde kiezen. Hij ging weg en zou morgen weer terug komen

## SPORT

Sport werkt met mensen die beter zijn dan de coach  
Als de spelers goed functioneren, dan zeggen ze dat de coach goed is  
Sport moet dus altijd de mens centraal stellen

### Prestaties leveren (in zijn algemeenheid)

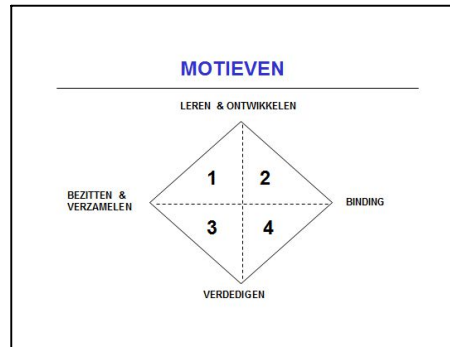
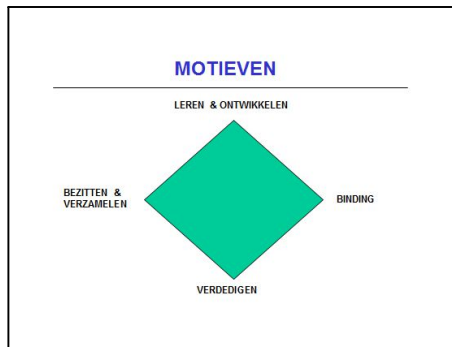
Daar is voor nodig:

DOEL / AMBITIE    iets willen bereiken  
ACTIE                er hard voor willen werken  
PASSIE / DRIVE        er energie insteken

Wat is eigenlijk passie: de formule 1 coureur die zijn auto niet onder controle heeft. Anders gaat hij niet hard genoeg

## MOTIEVEN

De waarom vraag: waarom doet u wat u doet  
Waarom coacht u eigenlijk



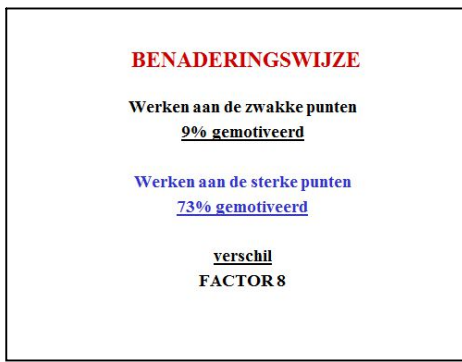
### Wat kan ik veranderen aan mensen?

Uit onderzoek blijkt dat dit maar 2 of 3% is  
Ieder mens wordt geboren met talent (beginnersgeluk)  
Het is belangrijker dat je wat doet met dit talent: karakter



### IEDEREEN DEUGT ALLEEN WAARVOOR

- leren speelgoed opruimen lukt niet (ouders zijn er tien jaar mee bezig)
- samen koken met twee verschillende stijlen



Mooie christelijke benaderingswijze:

IEDEREEN DEUGT EN GA UIT VAN DE KWALITEITEN DIE MENSEN HEBBEN

BEVLOGENHEID – BEZIELING – PASSIE =  
een combinatie tussen betrokkenheid en energie

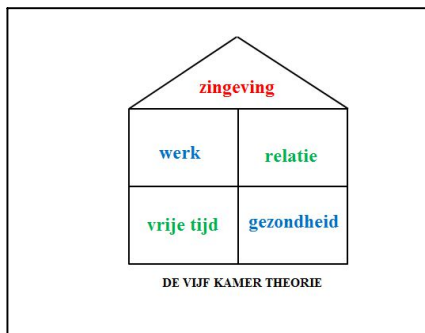
Dat is dus direct gerelateerd aan begrippen als:

- intrinsieke motivatie
- richting houden
- de grens zoeken (niet alles onder controle)

**De uitgever komt langs, hij wil het antwoord weten:**

Ik vind het een onmogelijke vraag

Hoe kan ik nu kiezen



Een mooi voorbeeld van bevoegenheid – bezieling & de balans die daar bij hoort

Kinderen mogen echt wel met overgave achter de computer, maar het gaat wel om de balans

Vandaar de titel van deze overweging:

GEPASSIONEERDE CONTROLE (de balans) – de paradox van het leven

**TOON GERBRANDS**

