



## **...geplant als een boom...**

Psalm 1  
Laatdienst 7 april 2013

Voorganger: Lettie Oosterhof  
Jaartheme: Liederen van hoop en wanhoop

Vandaag lezen, zingen en verbeelden we psalm 1. Kan zo'n oud gedicht je nog helpen om stil te staan bij jezelf, bij de hoogten en diepten van je ziel? Bij wat er leeft in je zelf aan zwakte, aan verlangen naar houvast en kracht?. Het is een psalm vol beelden en het leek ons een goed idee om die beelden te dansen, zodat ze niet alleen hoorbaar maar ook zichtbaar worden. In psalm 1 vielen ons drie beelden op: het beeld van het kaf, van het water, van de boom geworteld aan water. Ze worden verbeeld in die volgorde. Een drieluik. Na de dans is er een moment van stilte om wat we zagen op ons in te laten werken.

### **Het kaf**

Soms voel ik me als kaf. Soms gaat mijn leven alle kanten uit, ik word er duizelig van en licht in mijn hoofd - ik raak mezelf kwijt, de mensen om me heen zie ik niet echt meer, ik weet niet meer waar en wie ik ben ... Als het leven zwaar valt en ik geen richting meer weet. Er moet zo veel. Misschien ook laat ik me van alles opleggen door de drukte van deze tijd. De voortdurende hypes, de vele media die me beïnvloeden, de niet aflatende stroom van nieuwsfeiten, de somber stemmende crisis. Ik vind geen tijd meer om stil te staan, om te zoeken naar wat me echt bezielt, wat er echt toe doet in mijn leven. Ga voorbij aan andere mensen die mij nodig hebben of vergeet wat ik kan betekenen voor anderen, twijfel aan alles, mezelf inclusief. In de psalm wordt dat kwaad of zonde genoemd, maar misschien kun je zeggen dat wie zich als kaf voelt, van God los is.

### **Het water**

Wat is de bron waar uit ik put, waar ik naar op zoek ben in de veelheid en onzekerheid van mijn leven? Wat geeft houvast, vertrouwen in mezelf zodat ik uit mijn eigen gevangenis kom en weer oog krijg voor anderen, voor wat in de psalm de weg van God genoemd wordt. Wat een weldaad als ik dat frisse water vind. Als ik dat terug vind door stil te durven staan, te luisteren naar wat zich aandient in mij en om heen als woorden en beelden van God. Is het er nog niet, dat gevoel, dan komt het. Nu nog een luchtspiegeling, straks echt.

### **De boom**

Als ik in de richtingloosheid van het leven eindelijk mijn bron hervind, weet waarom ik leef, als de twijfel minder wordt, dan ga ik lijken op die boom uit de psalm, geworteld in de aarde. stevig en niet makkelijk van mijn plaats te krijgen. Tegelijk niet star of onbeweeglijk. Ik reik altijd hoger, naar de hemel. Ik staar niet meer blind op het hier en nu van het alledaagse leven. Ik zie achter de gewone dingen van het leven. Ik heb verbeeldingskracht, dromen, verlangens. En ik berust niet in wat ik hier op aarde zie. Zonder bomen kan de aarde niet ademen. Zonder mensen als bomen is er geen leven.

LAATDIENSTEN KAPELKERK ALKMAAR

Eerste zondag van de maand - 12:00 uur - Laat 80